«Согласовано» Директор МБОУ № Hereference Cell Denecob le. ll. MSOY Новорогачинская



МЕНЮ

на 17.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK № 1,2,3,4,5,6	÷
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	592	21,1	24,5	86,5	570,0		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							9
ВАРИАНТ-11			1			net alta.	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	128/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	94-58
Итого за прием пищи:	672	25,0	28,3	108,3	684,6	*	1.1.1

Зав. производством: /

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ № and Cell dectavaries новорогачинская СШ 5

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» Для документов 9 1063460024 Ворошилов

на 17.11.2023г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	Nº по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	,
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	29,4	21,4	118,8	773,0		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							8
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	33,6	24,7	122,5	881,1		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ № Носорение сериского Сир Носорение сериского Сир Носорение сериского Сир Носорение сериского Сир Носорение сериского Сир



МЕНЮ на 17.11.2023г.

Sector & Water Card Sector Sec	Выход	Белк	Жиры,	Углеводы,	20	y d	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	И, Г	г г	Г	Калорий ность	У <u>е</u> по сборник у рецептур	руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (о урец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK №1,2,3,4,5	-
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	12,8	9,8	126,0	240/2011	۴.
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	1
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пи и:	592	21,9	24,8	94,1	599,4		
Завтрак 2			A I I			and the second	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблэко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	- 123
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		25,4	28,3	133,6	803,8		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							9
BAPMAHT-11							
Завтрак 1		121-22					
Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	TTK . №1,2,3,4,5	
Фрикадельки рыбны∋ №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре №128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	1.1.1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пинци:	672	25,0	28,3	108,3	684,6	*	
Завтрак 2				2			
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2	Contraction (
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пинди:	310	4,3	4,5	46,7	244,8		
Всего за день:	1	28,2	26,4 по ценам	152,5	877,4		

Зав. производством:

«Согласовано»					«Утверждаю»				
Директор МОУ №					Директор ООО «Венера»				
Hoppinser the rail C	eel			- VI	Q 590 110	Іогосова А.В.	1.58		
Che MEOR ABEL		ЛЕНЮ	2	/	0/	Jen *			
Новорознинская 20					* Webser	енера» 💱 📗	1		
and the second second	на Г	7.11.20)23г.	V	1- 8 10	Для (* 5) кументов			
Harris and	Выход	Белки,	Жиры,	Углевод	and the second sec	SV .2/1	Цена		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	Ы Г	Калоровийност	оборн реценти	руб		
ВАРИАНТ-11									
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5			
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011			
	1.1.1.4.8		1			297/593/			
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	2011/2004			
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011			
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011			
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	19,5	91,9	TTK № 6			
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,2	16,5	79,2	TTK № 7	;		
Итого за прием пищи:	810	29,4	21,4	118,8	773,0				
Полдник									
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8				
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011			
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4				
Всего за день:		32,9	24,9	158,3	977,4		127,3		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-11		1							
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор						TTK №	9		
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5			
помидор соленый, свекла отварная)	2.50			10.1	07.5	101/2011	-		
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011			
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	12180	297/593/ 2011/2004			
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011			
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8		349/2011	-		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6			
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	-		TTK № 7			
Итого за прием пищи:	950	33,6	24,7	122,5	881,1				
Полдник		10	50	260	202.0	*			
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0		and the second s	the second se	-		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011			
Чай с молоком №378	200	1,7	1,2	17,3	86,6	378/2011			
Итого за прием пищи:	350	6,1	6,6			11			
Всего за день:		39,7	31,3		1 215,3 ист по цен	111	R		

· /

0.7





МЕНЮ

на 17.11.2023г.

Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
200	117,8	102/2011	
150	246,9	488/2004	
200/15/7	61,6	377/2011	
40	91,9	TTK № 6	1.32
612	518,2		
			80-00
	г 200 150 200/15/7 40	г уни б учи б 200 117,8 150 246,9 200/15/7 61,6 40 91,9	Г Уни боле ОН 90 01 01 99 00 01 99 00 01 99 00 01 99 00 01 01 01 01 01 01 01 01 01 01 01 01

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025